

Утверждено \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ ЦОН №10 Нигматуллина А.М.  
 Приказ № 142 от 29.08.2025



**Расписание уроков по Федеральному учебному плану начального общего образования**  
**(Вариант 3. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)**

| День недели          | Урок | 1 класс             |      | 2 класс             |      | 3 класс             |      | 4 класс             |      |
|----------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|
|                      |      | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл | Предмет             | Балл |
| Понедельник          |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      | Разговоры о важном* |      |
|                      | 1    | Литературное чтение | 5    | Окружающий мир      | 6    | Литературное чтение | 5    | Литературное чтение | 5    |
|                      | 2    | Русский язык        | 7    | Иностранный язык    | 7    | Математика          | 8    | Математика          | 8    |
|                      | 3    | Физическая культура | 1    | Русский язык        | 7    | Русский язык        | 7    | Русский язык        | 7    |
|                      | 4    | Окружающий мир      | 6    | Музыка/ИЗО          | 3    | Физическая культура | 1    | ИЗО/Музыка          | 3    |
|                      | 5    |                     |      |                     |      | ИЗО/Музыка          | 3    |                     |      |
| Итого баллов за день |      | 19                  |      | 23                  |      | 24                  |      | 23                  |      |
| Вторник              | 1    | Литературное чтение | 5    | Литературное чтение | 5    | Литературное чтение | 5    | Окружающий мир      | 6    |
|                      | 2    | Математика          | 8    | Математика          | 8    | Математика          | 8    | Математика          | 8    |
|                      | 3    | Башкирский язык     | 3    | Русский язык        | 7    | Иностранный язык    | 7    | Русский язык        | 7    |

|                             |              |                                                |     |                     |   |                     |   |                     |   |
|-----------------------------|--------------|------------------------------------------------|-----|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|---|
|                             | 4            | Русский язык                                   | 7   | Физическая культура | 1 | Русский язык        | 7 | Физическая культура | 1 |
|                             | 5            |                                                |     | Окружающий мир      | 6 |                     |   | Литературное чтение | 5 |
| <b>Итого баллов за день</b> |              |                                                |     |                     |   |                     |   |                     |   |
| <b>Среда</b>                | <b>23</b>    |                                                |     |                     |   |                     |   |                     |   |
|                             | 1            | Русский язык                                   | 7   | Литературное чтение | 5 | Окружающий мир      | 6 | ОРКСЭ               | 6 |
|                             | 2            | Математика                                     | 8   | Математика          | 8 | Математика          | 8 | Математика          | 8 |
|                             | 3            | Литературное чтение                            | 5   | Русский язык        | 7 | Русский язык        | 7 | Русский язык        | 7 |
|                             | 4            | Родной язык                                    | 7   | Иностранный язык    | 7 | Труд (технология)   | 2 | Иностранный язык    | 7 |
|                             | 5            |                                                |     | Башкирский язык     | 3 | Родной язык         | 7 | Труд (технология)   | 2 |
| <b>Итого баллов за день</b> |              |                                                |     |                     |   |                     |   |                     |   |
| <b>Четверг</b>              | <b>27/25</b> |                                                |     |                     |   |                     |   |                     |   |
|                             | 1            | Окружающий мир                                 | 6   | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 |
|                             | 2            | Математика                                     | 8   | Математика          | 8 | Математика          | 8 | Математика          | 8 |
|                             | 3            | Литературное чтение на РЯ/ Физическая культура | 5/1 | Русский язык        | 7 | Русский язык        | 7 | Русский язык        | 7 |
|                             | 4            | Русский язык                                   | 7   | Родной язык         | 7 | Окружающий мир      | 6 | Окружающий мир      | 6 |
|                             | 5            |                                                |     |                     |   |                     |   | Физическая культура | 1 |
| <b>Итого баллов за день</b> |              |                                                |     |                     |   |                     |   |                     |   |
|                             |              | <b>26/22</b>                                   |     | <b>27</b>           |   | <b>26</b>           |   | <b>27</b>           |   |

| Наименование | 1                    | Русский язык      |    | 7 | Литературное чтение на РЯ |  | 5 | Литературное чтение на РЯ |  | 5 | Родной язык<br>Литературное чтение на РЯ |  | 7 |
|--------------|----------------------|-------------------|----|---|---------------------------|--|---|---------------------------|--|---|------------------------------------------|--|---|
|              | 2                    | Математика        |    | 8 | Русский язык              |  | 7 | Русский язык              |  | 7 | Русский язык                             |  | 7 |
|              | 3                    | ИЗО/Музыка        |    | 3 | Математика                |  | 8 | Иностранный язык          |  | 7 | Иностранный язык                         |  | 7 |
|              | 4                    | Труд (технология) |    | 2 | Труд (технология)         |  | 2 | Башкирский язык           |  | 3 | Башкирский язык                          |  | 3 |
|              | 5                    |                   |    |   | Физическая культура       |  | 1 | Физическая культура       |  | 1 |                                          |  |   |
|              | Итого баллов за день |                   | 20 |   | 23                        |  |   | 23                        |  |   | 24/22                                    |  |   |

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики; Литературное чтение на РЯ – литературное чтение на родном языке; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации.

\*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).